



# Pilgerwanderung

im Vertrauen  
unterwegs sein



12. - 16. August 2026

*Du bist deine eigene Grenze.  
Erhebe dich darüber.*

*Hāfez - persischer Dichter*

## **Den Alltag zurücklassen und einfach leben**

Von Mittwoch bis Sonntag sind wir in der Rhön insgesamt ca. 60 km zum Kloster Kreuzberg unterwegs.

Mit Rucksack, Isomatte und Schlafsack gehen wir los; soziale Medien oder eine vorgeplante Route lassen wir zuhause.

Wir leben zusammen aus einer schmalen Gemeinschaftskasse und jeder bringt einen stärkenden Impuls für die Gruppe mit.

Für drei Übernachtungen vertrauen wir auf die spontane Hilfsbereitschaft der Menschen, denen wir begegnen. Am Zielort haben wir eine vorgebuchte Übernachtung, um die gemeinsame Pilgerreise ausklingen zu lassen.



## **Anfängergeist üben**

Franziskanische Einfachheit

Im Einklang mit der Schöpfung

Auf das Unerwartete zugehen

Begegnungen auf Augenhöhe

Alltägliches bewusst würdigen

Vertrauen wagen

## Neues Erleben

Du kannst deine Komfortzone verlassen und dich auf das Wunder des "Jetzt" einlassen.

Du kannst dich vom Leben und den Menschen überraschen lassen.

Du kannst lernen, eigene Bedürfnisse und Bedürfnisse der Gruppe gleichzeitig zu erfüllen.

Du kannst spüren,  
wie die Gruppe zusammen wächst.

Du wirst Neues erleben.



## Was frühere Teilnehmer sagen:

„Es tat gut, aus dem Alltagstrott "auszubrechen" und mich auf Unsicherheit und neue Erfahrungen einzulassen.“

„Jeder bringt seine Fähigkeiten ein, sodass wir reich beschenkt und für alles gewappnet unterwegs sind.“

„Es war auch eine spirituelle Auszeit, aus der ich gestärkt und mit mehr Demut zurückgekehrt bin.“

„Geschichten, die sich öffnen,  
mir öffnen, mich öffnen.“

**„Dieses Erlebnis macht Lust.“**



## **Wolfram de Bruyn**

Einfach gehen,  
der Tiefe des Seins  
lauschen,  
nichts erwarten...

### **Organisatorisches:**

Die Wanderung ist für alle Männer offen.

Die Kosten belaufen sich ohne An- und Abreise auf ca. 100 €.

Solltest du die Kosten nicht alleine tragen können, sprich uns bitte an. Wir finden bestimmt eine Lösung.

Wenn du Interesse oder Fragen hast, dann melde dich gerne bis zum 31. März 2026 bei Daniel Griese für die Teilnahme an einem unverbindlichen Zoom-Informationstreffen.

Wenn du sicher teilnehmen möchtest, dann melde dich bitte bis zum 30. April 2026 bei Daniel Griese. Wer zuerst kommt...

Wir werden in Gruppen von max. 8 Männern unterwegs sein. Insgesamt können max. 14 Männer teilnehmen.



## **Daniel Griese**

Essen, trinken, wandern, schlafen, ein Dach über dem Kopf.

So wenig und doch so viel; so einfach und doch so erfüllend.

Kontakt: [daniel.griese@web.de](mailto:daniel.griese@web.de)